

Épicerie du Terroir





35 place de l'église 72560 Changé - Tél. 02 43 41 47 92 / 02 43 40 02 13 mickael.doire@traditionsarthoise.fr www.traditionsarthoise.fr

Mises en bouche

Apéritifs

• Mini Paris-Brest au foie gras de canar et confiture de figue	
• Douceur de pain d'épices	
à la crème de foie gras	.1€95
Baby burger au thon	.1€95
• Mini burger au foie gras de canard	3€
· Verrine de St Jacques à la mangue	.1€95
• Verrine de patate douce au chorizo	.1€95
Verrine tartare de saumon	.1€95
• Verrine St Jacques à la provençale	.1€95
• Chips de chorizo au poulet	1€
• Brochette de magret de canard fumé	
et fromage le Refrain (tome)	1€20



• Terrine de rillettes d'oie (barquette bois)......23€95 le kg

Ballotin foie gras de canard 240g

• Canapés assortis x20 prestiges.....

Petits fours assortis	1€
Mini hot dog	1€
Muffin au chorizo	1€
Muffin aux petits légumes	
Mini quiche lorraine	1€

Mini quiche lorraine1€
Mini croque au refrain1€

Le + Tradition Sarthoise Foie gras de canard entier fait maison

















Le +
Tradition Sartheise
Sauciose cocktail et
boudin blanc cocktail
fail maison avec du pore
fermier Label Rouge de
la Sarthe





Cocktail apéro

1 Muffin aux petits légumes 1 Chips de chorizo au poulet

1 Mini hot dog

1 Douceur de pain d'épices à la crème de foie gras

1 Verrine de St Jacques à la mangue

1 Boudin blanc cocktail

85€
6/11 personnes

Cocktail 80 pièces 6/11 personne 6 Baby burgers au thon

6 Mini Paris Brest au foie gras de canard et confiture de figue

6 Muffins au chorizo

6 Mini hot dog

9 Boudins blancs cocktail

9 Saucisses cocktail

6 Chips de chorizo au poulet

6 Verrines tartare de saumon

6 Douceurs de pain d'épices à la crème de foie gras

20 Canapés prestiges assortis

Planche Apéro

Chiffonnade jambon italien 50g Saucisson sec 120g Mini rillons 100g Magret canard fumé 100g Filet mignon fumé 100g Saucisson ail 50g Andouille 50g Fromage Gouda 50g Fromage Refrain 50g I pot de rillettes porc 115g



Entrées froides









• Exquis de fruits de mer au cœur	
de noix de St Jacques64	3

- Lingot de saumon fumé label rouge et pointes d'asperges4€
- Foie gras de canard entier au porto.......6€ la part (selon approvisionnement)
- Saumon d'Écosse Label Rouge fumé au bois de hêtre4€50
- Demi langouste en Bellevue (Brunoise de pommes au saumon).....18€95

- Galantine de volaille au porto .. 23€95 Le kg
- Pâté en croute de canard 28€95 Le kg









Consigne matériel:

Un chèque de caution vous sera vous sera demandé pour tout prêt de matériel (Cassolette 3€ pièce, caisse de rangements 10€) qui vous sera restitué lors du retour de la totalité du matériel prêté.

Merci de votre compréhension.

Entrées chaudes

 Feuilleté de chapon aux cèpes 	6€
Trilogie de St Jacques, saumon et cabillaud sauce langoustine en coquille	6€50
Cassolette de joue de cabillaud sauce agrumes	6€50
Nuage de homard et gambas en Cassolette	6€50
Croustillant St Jacques et fruits de mer	4€50
• Coquille de noix de St Jacques	6€50
• Escargots de Bourgogne au beurre d'herbes fraiches la douzaine	8€95
• Feuilleté de ris de veau aux girolles	4€50
Bouchée à la reine	3€50
• Boudin blanc nature 18€	95 le kg
• Boudin blanc forestier 20€	95 le kg
• Boudin blanc truffé 1% 29€	









Le + Tradition Sarthoise

Boudin blanc fait maison à base de jambon de porc fermier label rouge de la Sarthe, lait frais entier cru, œufs fermiers label rouge de Loué.

Plats chauds

Poissons

Nos poissons sont accompagnés d'une timbale de riz et d'une julienne de légumes frais

- Paupiette de saumon petits légumes
- Pavé de Merlu sauce homardine8€95



Volgilles, Vigndes et Gibiers

Tous nos plats sont accompagnés de 2 légumes au choix.

- Surprise de chapon sauce à la crème de morilles ..8€95
- Parfait de chapon sauce Champagne9€95 Pavé de Filet de canard sauce forestière.....9€95
- Gourmandise de volaille à la crème de morilles7€95
- Confit d'échine de porc fermier
- Pavé de quasi de veau sauce à la crème de morilles....7€95
- Rôti de cuissot de cerf sauce forestière......8€95
- Sauté de cerf sauce St Hubert 8€95



Surprise de Chapon issu de la cuisse sans os k (très moelleux). Parkait de chanon: issu du blanc (plus maigre)



Toutes nos sauces sont faites Maison par nos cuisiniers dans notre laboratoire !!! La Tradition du fait maison avec des produits fermiers locaux de qualité!

Tradition Sarthoise Paupiette de saumon

Fait Maison avec une belle escalope de saumon frais, julienne de légumes kraîche et farce de poisson blanc.







Tradition Sarthoise Confit d'échine : issu de Porc Fermier Label rouge de la Sarthe avec une sauce maison et du miel Artisanal.



Légumes

Légumes « seuls »

1€80 la part

- Poélée St Sylvestre (Pleurotes, carottes, fèves et oignons)
- · Harmonie de légumes (Patate douce, panais, fèves et Cranberry)
- Julienne de légumes frais
- Timbale de riz
- Fagot de haricots lardés
- Gratiné de choux fleur et brocoli à l'emmental
- Pommes dauphines
- Pommes de terre grenailles au sel de Guérande
- Purée de butternut
- Gratin dauphinois à la crème
- Purée de pommes de terre sarthoises



2€30 la part

(supplément de 0€50 sur les plats de la carte)

- Ecrasé de pommes de terre aux éclats de morilles
- Panier de châtaignes et champignons forestiers à la crème

Plateaux de fromages fermiers et locqux:

Plateau à:

- Buchette chèvre cendrée
- Gouda 200g (Bio)
- Le Refrain 200g (Bio)
- Délice de 4 fromages de vache affinés 370G (Bio) Présentés sur plateau

Plateau à:

- Neufchâtel fermier 200g
- · Le Refrain 200g (Bio)
- Brillât savarin 100g
- St Nectaire fermier 180g
- Emmental 180g
- Buche chèvre cendrée 250g

Présentés sur plateau

Plateau à:

- Camembert artisanal 250G
- Buche chèvre cendrée 250G
- · Gouda 200g (Bio)
- Le Refrain 200g (Bio)
- Délice de 4 fromages de vache affinés 370G (Bio)
- Fromage de chèvre sec fermier 80G

Présentés sur plateau



écrasé PDT à base de pommes de Terre Sarthoises fraiches, lait cru fermier





MEHUS

Menu impérial 30€

Mini Paris Brest au foie gras de canard et confiture de figue. Verrine de patate douce au chorizo. Brochette de magret de canard fumé et tome le Refrain.

Prestige aux trois saveurs 7€30 (Chiffonnade de Saumon d'Écosse Label Rouge fumé, Foie gras de canard entier et Verrine de St jacques à la mangue, +cassolette consignée 3€)

Escargots de Bourgogne au beurre d'herbes fraîches la douzaine.

Ou

Pavé de Merlu sauce homardine Avec Julienne de légumes frais et timbale de riz.

Confit d'échine de porc fermier sauce au miel et épices.

Avec Purée de butternut et Harmonie de légumes (Patate douce, panais, fèves et Cranberry).

Ou

Surprise de chapon à la crème de morilles Avec Poêlée St Sylvestre (Pleurotes, carottes, fèves, oignons)

Et Écrasé de pommes de terre aux éclats de morilles

1 bouteille de vin direct producteur offerte pour 5 menus achetés



െ\ Menu royal 26€

Verrine tartare de saumon. Muffin chorizo. Boudin blanc cocktail.

Foie gras de canard entier au porto.

Ou

Exquis de fruits de mer au cœur de noix de St Jacques.

Trilogie de St Jacques, saumon et cabillaud sauce langoustine en coquille.

Ou

Nuage de homard et gambas en Cassolette. (cassolette consignée 3€)

Parfait de chapon sauce Champagne Avec Harmonie de légumes (Patate douce, panais, fèves et Cranberry) Et Écrasé de pommes de terre aux éclats de morilles.

Ou

Pavé de Filet de canard sauce forestière Avec Poêlée St Sylvestre (Pleurotes, carottes, fèves et oignons) Et Pommes de terre grenailles.



1 bouteille de vin direct producteur offerte pour 5 menus achetés

െ\ Menu Enfant 8€

mini hot dog. Saucisse cocktail. Boudin blanc cocktail.

Hamburger au bœuf label rouge.

Ou

Nuggets de poulet panés.

Pommes dauphines.

Ou

Purée de pommes de terre Sarthoises



Volailles et gibiers

Passez vos commandes le Plus tôt possible

Volailles crues de noël en direct de la ferme de Guillaume Loyer à Sarcé le kg

Poularde Traditionnelle au lait cru 5/6 pers.
 Pintade Traditionnelle 4/5 pers.
 16€95

• Poulet Traditionnel « Médaille d'argent Paris 2020 » 5/6 pers 15€95

Volailles crues Sélectionnées et préparées par nos soins Le Kg

Le + Tradition Sarthoise Les chapons de la ferme de Guillaume Loyer, ont six mois d'élevage, et pendant le dernier mois, ils ne consomment plus que du mais concassé et boivent uniquement du lait cru de la ferme voisine. A la méthode de Bresse

	Marci
 Dinde fermière 	Truffée sous la peau farcie 29€95 (~3kg/3,5kg) 8/12 pers
	2040

Dinde fermière 8/10 pers 18€95
 Poularde fermière 5/6 pers 15€95
 Canette fermière 7/10 pers 19€95
 Chapon fermier 6/8 pers 22€95
 Pintade fermière 6/8 pers 14€95
 Suprême de chapon fermier 6/8 pers 22€95
 Cuisse de chapon fermier 6/2 pers 32€95
 Filet de canard 9€95
 Magret canard 29€95
 Suprême de pintade 27€95
 Farce fine de volaille nature 16€95
 Farce fine de volaille aux marrons 16€95

Gibiers crus français le kg

Pavé de cuissot de cerf
 Rôti de cuissot de cerf
 Sauté de cerf
 Rôti de cuissot de cerf
 Rôti de cuissot de chevreuil
 32€95
 Gigue de chevreuil avec os
 Caille entière
 3€50 pièce

Sauce Maison pour accompagner vos viandes, volailles et gibiers crus, le kg



Tradition Surthoise
Chapon, Dinde, Poularde,
canette, pintade: fermiers
label rouge des Pays de Loire
ou du sud-ouest préparés
par nos soins!!

Le + Tradition Sartheise Cerf et chevreuil, gibiers de chasse origine régionale : désossé et dénervé par nos soins.



Viandes locales de qualité 🐠





· Bœuf blond d'Aquitaine de nos prés Label Rouge, Bleu blanc cœur, Race à viande, Maturée minimum 12 jours :

Rôti de bœuf Filet, Faux filet ou rumsteck, Côte de bœuf, Fondue ou Pierrade, Tournedos de Filet bœuf ou façon tournedos Faux filet



· Veau Fermier Label Rouge Le Bretanin, élevé au lait entier. Rôti noix ou quasi, Pavé de veau, Grenadín, Rôti veau Orloff



· Agneau Du Poitou Label Rouge Le Diamandin Gigot avec ou sans os, selle, Epaule, carré de côtes.



• Porc Fermier Label Rouge de la Sarthe Rôti filet, filet mignon, rouelle jambon, papillote de jambon de noël,

carré de cotes à l'ancienne.

Spánialités amuss la kar

Specialites crues le kg:		
•	27€95	
• Délicieux de chapon farci aux morilles	32€95	
• Rôti de chapon farci au foie gras de canard	38€95	
· Rôti de chapon farci aux champignons forestiers		
· Fondant de pintade farci aux champignons forestiers		
Rôti de Pintade farci pommes raisins		
• Rôti de pintade farci aux champignons forestiers		
• Tournedos de filet de canard au foie gras de canard		
• Rôti de filet de canard farci au foie gras de canard		
· Rôti de filet de canard farci aux champignons forestiers .	29€95	1
Rôti de filet de canard à l'orange		ı
• Rôti de filet de canard aux pèches		ı
• Rôti de dinde chèvre tomate		ı
• Rôti de dinde farci aux marrons	22€95	l
• Rôti de dinde farci aux champignons forestiers	2€95	
Rôti de dinde au pesto		
Caille semi désossée farcie	5€ pièc	e
Bœuf à l'Espelette façon Tournedos	26€95	
Filet mignon farci cèpes		
• Filet mignon norvégien	26€95	
• Rôti filet de porc Orloff (bacon et refrain)	23€95	
• Rôti longe de porc aux abricots et pruneaux	23€95	
• Rôti de noix de veau Orloff	27€95	
• Papillote de jambon de porc miel abricot	23€95	
• Papillote de jambon de porc à la provençale		Z

Le + Tradition Sarthoise Le délicieux de chapo individuel de 200g





Tradition Sarthoise Les rôtis de chapon sont issu de chapon fermier label rouge et foie gras de canard entier Maison.



Le + Tradition Sarthoise

Les Papillotes sont simples et rapides à cuisiner! Faites cuire au four, dans un plat avec un verre d'eau, pendant 45 à 55mn à 160 /180°c. Récupérez votre jus de cuisson et votre sauce est toute prête!

Buffet Prestige de fête

Retrouvez les photos et la composition complète des plats sur notre site www.traditionsarthoise.fi

Apéro:

- 3 tr de magret de canard fumé
- 3 tr de filet mignon porc fumé
- Terrine de rillettes porc

2 salades aux choix (220g/pers):

• Salade farfalle au poulet grillé, taboulé aux fruits, perles marines, piémontaise au jambon, salade de gésiers.

Entrée:

- · Foie gras de canard entier (2 médaillons)
- Chiffonnade de saumon fumé

Viandes:

- Roti de bœuf
- Médaillon de volaille farcie
- *Moutarde et mayo offertes

Le →
Tradition Sarthois
Hamburger avec du po
Antioanal de la Maison I
à Sargé , steak haché p
bœuf Label Rouge
et sauce maison

Spécial Plateau raclette

- •1 tr de jambon italien
- 1 tr de jambon blanc
- •1 tr de pavé aux poivres
- •1 tr de rosette
- •1 tr de saucisson à l'ail
- •1 tr d'andouille
- •1 tr de coppa
- Assortiment de 180g de Fromage à Raclette tranché (le refrain (bio), morbier et fromage à raclette)
 *présentation sur plat possible sur commande

Plats uniques fabriqués avec nos viandes de Qualité

i iuto uniqueo iuoi iqueo uree noo riunueo ue j	z www
Marmite sarthoise	7€50
Bœuf carotte pommes de terre	6€50
• Paëlla au Poulet	7€50
Paëlla au Poisson	
Choucroute garnie	
Choucroute de la mer	7€95
Choucroute royale avec jarrotin	8€95
• Couscous (3 viandes: merguez, poulet et boulettes de bœuf)	6€50
• Couscous royal (4 viandes : merguez, agneau, poulet et boulettes de bœuf)	7€50
• Tajine de poulet aux fruits secs et semoule	6€50
• Lasagnes aux fruits de mer	5€50
Hamburger au Poulet	6€ //
Hamburger au bœuf	
• Tartiflette	5€50
Hachis Parmentier	5€
• Lasagnes au bœuf	
Salade fraîche et vinaigrette	

Le +
Tradition Sarthoise
Porc fermier Cénoman
Label Rouge





La Cave direct Producteur: Conseil du Chef

Sirop des 24H aux agrumes « Les Hunaudières » 70cl :	
Apéritif, s'accompagne avec des bulles, livret de recette offert 15,	05£
Apentil, 3 accompagne avec des bulles, livret de recette offer t 13,	/JE

Au fuitif at Danaut	
Apéritif et Dessert8,954	€

Crémant de Bordeaux Château du Payre brut ou demi sec 75cl :	
Apéritif et Dessert9.	95€

Coteau du loir blanc doux vendange	tardive Rasné Croisard 2015 75cl:
Apéritif, foie gras et dessert	

-
5€

Bordeaux blanc doux Cadillac Domaine du Vic 2	2016 75cl :
Apéritif, foie gras et dessert	10,95€

Jasnières Blanc Christophe Croisard 2022 75cl:	
Crustacés, Poisson, Saint Jacques et Viande blanche	11,50€

Coteau du Loir Blanc	Présidial Christophe C	roisard 2020 75cl :
Crustacés, Poisson et	Saint Jacques	9,50€

Dorueaux Rose Pa	yre 2021 /5Cl:	
Apéritif, volaille et i	viande	7,50€

Pineau Aunis Vieill	e vigne Christophe Croisard	l 2020 75cl :
Charcuterie, volaill	le, viande et fromage	11,95€

Anjou Rouge Villag	ge Brissac Domaine des Rochelles 2019 7	5cl :
	, Volaille, Viande et Fromage	

Côtes de Bordeaux	Rouge Château du Payre 2018 7	75cl :
Charcuterie, Gibier,	Volaille, Viande et Fromage	8,95€

Yaka Cadillac Rouge Payre 2022 75cl:	
Charcuterie, Gibier, Volaille, Viande et Fromage	10,95€

Eau de vie de rillettes Distillerie du Sonneur 5cl :	
Apéritif et entrée froide ou chaude	5,95€

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé! A consommer avec modération











Organisation!

Nous fabriquons tous nos plats sur place avec des Produits frais, ceci nous impose un minimum d'organisation!



Merci !!

- Afin de vous garantir un meilleur service, nous vous invitons à passer Vos commandes le plus tôt possible!

> Au plus tard le Mercredi 20 décembre pour noël Et le Mercredi 27 décembre pour le réveillon!

- Pour vous simplifier la tâche et nous permettre de préparer votre commande dans les meilleures conditions, nous vous conseillons de :

- · Prendre le même menu pour tous vos invités,
- · D'éviter de panacher les plats et les légumes,
- · Ne pas faire de changements dans les menus,
- D'éviter les modifications de commandes.
- Un bon de commande vous sera remis, merci de le rapporter et de respecter votre ho raire de retrait de commande en boutique pour une meilleure organisation.
 - Effectuez votre règlement lors de la prise de commande (quand c'est possible), ainsi le temps d'attente le jour de récupération de vos produits sera réduit.

Merci de votre compréhension

Horaires d'ouverture pour les semaines de fêtes

Lundi 18 décembre : fermé

Mardi 19 décembre : 7h30 12H45 et 15h à 19h15 Mercredi 20 décembre : 7h30 12H45 et 15h à 19h15 Jeudi 21 décembre : 7h30 12H45 et 15h à 19h15

Vendredi 22 décembre : 7h30 12H45 et 15h à 19h15 Samedi 23 décembre : 7h30 12H45 Attention fermé l'après-midi! Dimanche 24 décembre : Ouvert de 7h30 à 17h30 sans interruption

Lundi 25 décembre : Noël fermé

Mardi 26 décembre : 7h30 12H45 et 15h à 19h15 Mercredi 27 décembre : 7h30 12H45 et 15h à 19h15 Jeudi 28 décembre : 7h30 12H45 et 15h à 19h15 Vendredi 29 décembre : 7h30 12H45 et 15h à 19h15

Samedi 30 Janvier : 7h30 12H45 Attention fermé l'après-midi! Dimanche 31 décembre : Ouvert de 7h30 à 17h30 sans interruption

Lundi 1er Janvier : Fermé

Mardi 2 Janvier : Fermeture exceptionnelle



Mickaël et toute l'équipe de Tradition Sarthoise vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année, pleines de gourmandises et de bonheur!



www.traditionsarthoise.fr

Suite à beaucoup d'INCIVILITÉS et voulant garder notre QUALITÉ DE SERVICE, un chèque de caution vous sera demandé pour tout prêt de matériel (glacière, plat, terrine, cassolette, faitout, caisse de rangement...). Il vous sera restitué lors du retour de la totalité des plats. MERCI de votre compréhension.



@traditionsarthoise



















Instagram: Tradition_Sarthoise - Facebook @traditionsarthoise Mail: mickael.doire@traditionsarthoise.fr

Exceptionnellement pour les fêtes et pour une meilleure organisation!

Toutes les commandes sont à passer directement en boutique ou par téléphone

Pas de mail et pas de commande sur le site, Merci de votre compréhension!