

35 place de l'église 72560 Changé - Tél. 02 43 41 47 92 / 02 43 40 02 13 mickael.doire@traditionsarthoise.fr

















 Délice de la Mer......7€50 (Chiffonnade de Saumon d'Écosse Label Rouge fumé, Rouget aux tomates confites et Verrine de St jacques à la mangue, +cassolette consignée 3€) · Foie gras de canard entier au Porto Galantine Suprême de volaille au foie gras de canard......32€95 le kg

au foie gras de canard......34€95 le kg Galantine de volaille au porto.....23€95 le kg

Pâté en croûte de canard28€95 le kg

Galantine Suprême de canard

Pâté en croûte de pintade



Consigne matériel:

Un chèque de caution vous sera vous sera demandé pour tout prêt de matériel (Cassolette 3€ pièce, caisse de rangements 10€) qui vous sera restitué lors du retour de la totalité du matériel prêté. Merci de votre compréhension.

Entrées chaudes

• Aumonière de ris de veau au porto	6€90
Cassolette de lotte à l'américaine	6€90
Nuage de homard et gambas en Cassolette	6€70
• Feuilleté de St Jacques et fruits de mer	4€60
• Coquille de noix de St Jacques	6€70
• Escargots de Bourgogne au beurre d'herbes fraîches (la douzaine)	10€95
Éclats de ris de veau aux girolles en feuilleté	4€60

Cassolette consignée 3€

Boudin blanc nature	18€95 le kg
Boudin blanc forestier	20€95 le kg
Boudin blanc truffé 1%	29€95 le kg

Bouchée à la reine.....









Le + Tradition Sarthoise

Boudin blanc fait maison à base de jambon de porc fermier label rouge de la Sarthe, lait frais entier cru, œufs fermiers de la ferme de la Mandinière à Bonnetable.

Plats chauds

Poissons

Nos poissons sont accompagnés d'une timbale de riz et d'une julienne de légumes frais

- Pavé de sandre sauce beurre blanc 8€95





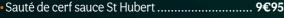


Volgilles, Viandes et Gibiers

Tous nos plats sont accompagnés de 2 légumes au choix.

- Poularde fondante sauce crème de morilles 9€95
- Surprise de chapon sauce Champagne 9€95

- Pavé de quasi de veau sauce champagne 10€95
- Ballotin de veau farci aux morilles
- sauce crème de morilles9€95











Parkait de chapon : issu du blanc (plus maigre)



Toutes nos sauces sont faites Maison par nos cuisiniers dans notre laboratoire !!! La Tradition du fait maison avec des produits fermiers locaux de qualité!

Légumes

Légumes « seuls »

2€10 la part

- Poêlée St Sylvestre (Pleurotes, duo carottes, fèves et oignons)
- · Harmonie de légumes (Panais, carottes, fèves et Cranberry)
- Julienne de légumes frais
- Timbale de riz
- Fagot de haricots lardés
- Pommes dauphines
- Pommes de terre grenailles au sel de Guérande
- Mousseline de Patate douce
- Gratin dauphinois à la crème
- Purée de pommes de terre



2€60 la part

- Écrasé de pommes de terre aux éclats de morilles
- Panier de châtaignes et champignons forestiers à la crème

Plateaux de fromages fermiers et locqux

Plateau à:

- Buchette chèvre cendrée 125g
- · Gouda 200g (Bio)
- Le Refrain 200g (Bio)
- Délice de 4 fromages de vache affinés 370g (Bio) Présentés sur plateau

Plateau à:

- Neufchâtel fermier 200g
- •Le Refrain 200g (Bio)
- Brillât savarin 100g
- St Nectaire fermier 180g
- Emmental 180g
- Bûche chèvre cendrée 250g

Présentés sur plateau

Plateau à:

- Camembert artisanal 250g
- Bûche chèvre cendrée 250g
- Gouda 200g (Bio)Le Refrain 200g (Bio)
- Délice de 4 fromages de vache affinés 370g (Bio)
- Fromage de chèvre sec fermier 80g

Présentés sur plateau



Tradition Sarthois écrasé PDT à base de pommes de Terre Sarthoises fraîches, au lait cru fermier













o\ര Menu Impérial 31€95

- · Sphère de patate douce au saumon gravlax
 - · Verrine de potimarron
 - · Boudin blanc cocktail
 - Muffin St Jacques
 - · Foie gras de canard entier au Porto

Ou

- Saumon fumé au bois de hêtre et son beurre d'Isigny
- Pavé de Lieu jaune sauce Monbazillac
 Avec Julienne de légumes frais et timbale de riz
- · Pavé de Sandre sauce au beurre blanc · Avec Julienne de légumes frais et timbale de riz
 - Roti de cuissot de cerf sauce St Hubert
 Avec Pommes de terre grenailles
 Et Harmonie de légumes
 (Panais, carottes, fèves et Cranberry)

Ballotin de veau farci aux morilles sauce crème de morilles
Avec Poêlée St Sylvestre
(Pleurotes, duo carottes, fèves et oignons)
Et Mousseline de patate douce

> 1 bouteille de Bordeaux rouge Fontanille offerte pour 5 menus achetés



୍ତା Menu Royal 26€95

- Verrine St Jacques mangue
 Brochette de magret de canard et refrain
 - Muffin chorizo
 - Boudin blanc cocktail
 - · Foie gras de canard entier au Porto
 - · Saumon fumé au bois de hêtre et son beurre d'Isigny
 - · Aumonière de ris de veau au Porto

Ou

- Coquille St Jacques
- Poularde fondante sauce crème de morilles
- · Avec Panier de châtaignes et champignons forestiers à la crème
 - Et Mousseline de Patate douce

Ou

Sauté de Cerf sauce St Hubert
Avec Poêlée St Sylvestre
(Pleurotes, duo carottes, fèves et oignons)
Et Écrasé de pommes de terre aux éclats de morilles



1 bouteille de Bordeaux rouge Fontanille offerte pour 5 menus achetés

୍ଦା Menu Enfant 8€

- Mini quiche lorraine Mini hot dog
- Hamburger au bœuf label rouge

Ou

- · Poisson pané (filet)
- · Pommes dauphines
- Purée de pommes de terre



Menu Gourmet 20€95

- · Verrine de Potimarron
- · Mini quiche St Jacques poireaux
 - Muffin carotte curry
 - · Saucisse cocktail
- · Foie gras de canard entier au porto

Ou

- · Exquis de fruits de mer et St Jacques
- Pavé de filet de Canard sauce crème de morilles
 Avec poêlée St Sylvestre

(Pleurotes, duo carottes, fèves et oignons)

• Et Écrasé de pommes de terre aux éclats de morilles

Ou

- · Parfait de chapon sauce crème de morilles
 - · Avec Pommes de terre grenailles
 - Et Harmonie de légumes (Panais, carottes, fèves et Cranberry)

1 bouteille de Bordeaux rouge Fontanille offerte pour 5 menus achetés





Menu du chef 17€95

- Douceur de foie gras de canard au pain épices
 Verrine de potimarron
- Saumon d'Écosse Label Rouge fumé au bois de hêtre
 - · Feuilleté de St Jacques et fruits de mer
 - Dinde braisée sauce Champagne
 Avec Fagot de haricots lardés
 - · Et Mousseline de Patate douce

Ou

Surprise de Chapon sauce Champagne
 Avec Harmonie de légumes
 (Panais, carottes, fèves et Cranberry)
 Et Gratin dauphinois

Volailles et gibiers

Passez vos commandes le Plus tôt possible

Volailles crues de noël en direct de la ferme de Guillaume Lover à Sarcé le kg

• Chapon Traditionnel au lait cru ~3kg/~3,5kg 8/10 pers.....23€95 • Chapon de Pintade Traditionnel au lait cru 6/8 pers......24€95 Dinde Traditionnelle de ~3kg 7/10 pers.....21€95 Poularde Traditionnelle au lait cru 5/6 pers.....23€95 • Poulet Traditionnel « Médaille d'argent Paris 2020 » 5/6 pers ...15€95

Le + Tradition Sarthoise Les chapons de la ferme de Guillaume Loyer, ont six mois d'élevage, et pendant le dernier mois, ils ne consomment plus que du maïs concassé et boivent uniquement du lait cru de la ferme voisine. A la méthode de Rresse

Volailles crues Sélectionnées et préparées par nos soins Le Kg

• Chapon fermier

Truffé sous la peau farci......29€95 (~3,2kg/4kg) 8/12 pers

• Dinde fermiere 👺🚀 Fruffee sous la peau farcie	ZY€Y5
• Dinde fermière 👰 8/10 pers	18€95
Poularde fermière 🤼 5/6 pers	18€95
Canette fermière 🧖 5/6 pers	
Chapon fermier	19€95
• Chapon de pintade fermier 6/8 pers	22€95
• Pintade fermière 🥵 4/6 pers	14€95
• Suprême de chapon fermier 🧖 2 pers	32€95
• Cuisse de chapon fermier 2 pers	22€95
• Filet de canard	26€95
Magret canard	26€95
Suprême de pintade	26€95
Farce fine de volaille nature	16€95
• Farce fine de volaille aux marrons	16€95
Farce fine de volaille aux cèpes	16€95
Foie gras de canard éveiné Extra France	55€95



Tradition Sarthois Chapon, Dinde, Poular canette, pintade : fermiers label rouge des Pays de Loire ou du sud-ouest préparés par nos soins !!

Tradition Sartho Cerf et chevreuil, gibiers de chasse origine régionale désossés et dénervés par nos soins.

Sauce Maison pour accompagner vos viandes,

voidilles et giblei's et us, le kg	
Sauce champagne	14€95
Sauce St Hubert	14€95
Sauce à la crème	
Course à la suèmes de mentilles	14605



Viandes locales de qualité 🐠 📸



· Bœuf blond d'Aquitaine de nos prés Label Rouge, Bleu blanc cœur, Race à viande, Maturée minimum 12 jours :

Rôti de bœuf Filet, Faux filet ou rumsteck, Côte de bœuf, Fondue ou Pierrade. Tournedos de Filet bœuf ou façon tournedos Faux filet



· Veau Fermier Label Rouge Le Bretanin, élevé au lait entier. Rôti noix ou quasi, Pavé de veau, Grenadin, Rôti veau Orloff



· Agneau Du Poitou Label Rouge Le Diamandin Gigot avec ou sans os, selle, Épaule, carré de côtes.



• Porc Fermier Label Rouge de la Sarthe

Rôti filet, filet mignon, rouelle jambon, papillote de jambon de noël, carré de cotes à l'ancienne.

Specialites crues le kg:	
	.29€95
 Fondant de pintade farci aux champignons forestiers (indiv) 	.22€95
• Rôti de chapon farci au foie gras de canard	.38€95
• Rôti de chapon farci aux champignons forestiers	
• Rôti de chapon farci aux marrons	.32€95
• Rôti de Pintade farci pommes raisins	.23€95
• Rôti de pintade farcie aux champignons forestiers	
• Tournedos de filet de canard au foie gras de canard	
 Rôti de filet de canard farci au foie gras de canard 	
• Rôti de filet de canard farci aux champignons forestiers	.29€95
Rôti de filet de canard à l'orange	.29€95
Rôti de filet de canard aux pèches	
Rôti de dinde chèvre tomate	
Rôti de dinde farci aux marrons	
 Rôti de dinde farci aux champignons forestiers 	
Rôti de dinde au pesto	.22€95
Caille semi désossée farcie	. 5€ pièce
Bœuf à l'Espelette façon Tournedos	
Filet mignon farci cèpes	.23€95
Filet mignon norvégien	.26€95
Rôti longe de porc aux abricots et pruneaux	.23€95
Rôti de noix de veau Orloff	.28€95

Le + Tradition Sarthois Les fondants de pintade et les ballotins de veau individuel de 1909







Le+ Tradition Sarthoise Les rôtis de chapon sont issus de chapon fermier label rouge.



Le + Tradition Sarthoise

Les rôtis de dinde et canard sont faciles à cuisiner !!! Faites cuire au four, dans un plat avec un verre d'eau, pendant 45 à 55mn à 160 /180°c Récupérez votre jus de cuisson sauce est toute prête!!

Buffet Prestige de lête

par personne

Apéro:

· 3tr de magret de canard fumé

· 2 mini saucissons apériloste

Terrine de rillettes porc

2 salades aux choix (220g/pers):

· Salade farfalle au poulet grillé, taboulé aux fruits, Penné au magret de canard, Perles marines, piémontaise au jambon, salade italienne.

- Foie gras de canard entier (2 médaillons)
- Chiffonnade de saumon fumé

- Rôti de bœuf
- Médaillon de rôti de dinde farci

Spécial Plateau raclette

*Moutarde et mavo offertes





Tradition Sarthoi Hamburger avec du p Artisanal de la Maison Tollet à Sargé, steak haché pur bouf Label Rouge et sauce maison

Le +



Tradition Sarthoise Label Roug

1 tr de jambon italien 1 tr de jambon blanc 1 tr de pavé aux poivres

1 tr de rosette 1 tr de saucisson à l'ail 1 tr d'andouille

1 tr de coppa Assortiment de 180g de Fromage à Raclette tranché (le refrain (bio), morbier et fromage à raclette) *présentation sur plat possible sur commande

Plats uniques fabriqués avec nos viandes de Qualité

Mannaita aanthaiga	
Marmite sarthoise	5€50
Bœuf carotte pommes de terre	7€50
• Paëlla au Poulet	8€50
Paëlla au Poisson	
Choucroute garnie	8€50
Choucroute de la mer	8€50
Choucroute royale avec jarrotin	9€50
• Couscous	7€50
(3 viandes : merguez, poulet et boulettes de bœuf)	
Couscous royal	8€50 🖟
(4 viandes : merguez, agneau, poulet et boulettes de bœuf)	
• Tajine de poulet aux fruits secs et semoule	7€50
• Lasagnes aux fruits de mer	6€
• Lasagnes aux légumes	5€50
• Lasagnes au bœuf	6€
Hamburger au Poulet	6€50
Hamburger au bœuf	6€50
• Tartiflette	6€
Hachis Parmentier	5€
Salade fraiche et vinaigrette	
Salade Haleffe et villaigi ette	

Tradition Sartho Bœuf blond d'aquita le nos prés Label Roug et Rleu blanc cœur





Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas et c'est le moment de remercier vos proches avec un colis gourmand de produits artisanaux, fermiers et locaux.

Voici différentes compositions pour découvrir les spécialités sarthoises fabriquées par plus de 50 producteurs, Fermiers, viticulteurs et artisans ainsi que toutes nos terrines de charcuterie maison. Possibilité de faire aussi des carte cadeaux.

Nous sommes à votre disposition pour confectionner ensemble vos corbeilles garnies selon vos envies et votre budget.













Félicitations à toute l'équipe de Tradition Sarthoise pour tous ces Prix qui récompensent la qualité et la régularité du travail pour vous accueillir tous les jours... depuis 21 ans !!!



Mickaël et toute l'équipe de Tradition Sarthoise yous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année, pleines de gourmandises et de bonheur partagé !!!



Prix de la meilleure boucherie artisanale de France en viande label Rouge en 2018



Médailles Bronze 2025, 2015, 2012 concours à Mamers Médailles Argent 2024,2017, 2016, 2014, 2013



Médaille de bronze du Saucisson à l'ail à Paris en 2024



v a des signe ne trompent







Médaille d'Or en 2020 et Médaille d'Argent en 2025 à Paris



Tradition Sarthoise est membre des Compagnons du Goût depuis Novembre
2024, c'est un gage de qualité, d'un savoir-faire
d'exception, la défense des produits
du terroir et la transmission du métiers. Une référence pour un artisan Boucher Charcutier !!!

Médaille Argent au concours du meilleur boudin noir à Mortagne au perche en 2024



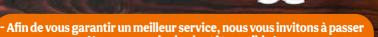
Champion de France 2023 du meilleur boudin blanc à Essay





Organisation!

Nous fabriquons tous nos plats sur place avec des Produits frais, ceci nous impose un minimum d'organisation!



Merci !!

Vos commandes le plus tôt possible !

Au plus tard le Samedi 20 décembre pour Noël

Et le Samedi 27 décembre pour le Réveillon !

- Pour vous simplifier la tâche et nous permettre de préparer

- · Prendre le même menu pour tous vos invités,
- · D'éviter de panacher les plats et les légumes,
- · Ne pas faire de changements dans les menus,
- D'éviter les modifications de commandes.

- Un bon de commande vous sera remis, merci de le rapporter et de respecter votre horaire de retrait de commande en boutique pour une meilleure organisation.

- Effectuez votre règlement lors de la prise de commande (quand c'est possible), ainsi le temps d'attente le jour de récupération de vos produits sera réduit.

Merci de votre compréhension

Horaires d'ouverture pour les semaines de fêtes

Lundi 22 décembre : 7h30 à 12h45 *Ouverture exceptionnelle le matin!*

Mardi 23 décembre : 7h30 à 12h45 Fermeture exceptionnelle l'après-midi!

Mercredi 24 décembre : Ouvert de 7h30 à 18h sans interruption!

Jeudi 25 décembre : Noël fermé

Vendredi 26 décembre : 7h30 à 12h45 et 15h à 19h

Attention toutes commandes Traiteur ne sera possible qu'à partir de 15h le vendredi

Samedi 27 décembre : 7h30 à 12h45 et 15h à 19h Dimanche 28 décembre : Ouvert de 7h30 à 12h45

Lundi 29 décembre : 7h30 à 12h45 **Ouverture exceptionnelle le matin!** Mardi 30 décembre : 7h30 à 12h45 **Fermeture exceptionnelle l'après-midi**!

Mercredi 31 décembre : Ouvert de 7h30 à 17h30 sans interruption

Jeudi 1er janvier : 1er de l'an fermé

Vendredi 2 janvier : 7h30 à 12h45 et 15h à 19h

Attention toutes commandes Traiteur ne sera possible qu'à partir de 15h le vendredi

Samedi 3 janvier : 7h30 à 12h45 et 15h à 19h Dimanche 4 janvier : Ouvert de 7h30 à 12h45



Mickaël et toute l'équipe de Tradition Sarthoise vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année, pleines de gourmandises et de bonheur!

www.traditionsarthoise.fr



Suite à beaucoup d'INCIVILITÉS et voulant garder notre QUALITÉ DE SERVICE, un chèque de caution vous sera demandé pour tout prêt de matériel (glacière, plat, terrine, cassolette, faitout, caisse de rangement...). Il vous sera restitué lors du retour de la totalité des plats. MERCI de votre compréhension.



@traditionsarthoise



















Instagram: Tradition Sarthoise - Facebook @traditionsarthoise Mail: mickael.doire@traditionsarthoise.fr

Exceptionnellement pour les fêtes et pour une meilleure organisation! Toutes les commandes sont à passer directement en boutique ou par téléphone Pas de mail et pas de commande sur le site, Merci de votre compréhension!